



Buvez de l'eau.

Alternez boissons alcoolisées et
boissons non alcoolisées.



POUR CHAQUE

1

VERRE

D'ALCOOL



BUVEZ

1

VERRE
D'EAU

OU UNE BOISSON
NON ALCOOLISÉE

En apprendre davantage à ConnaitreMesLimites.ca

RAJC
RÉGIE DES ALCOOLS, DES JEUX ET
DU CANNABIS DU MANITOBA